



## Règlement des entrainements d'athlétisme de la FSG-Epalinges dans le cadre des mesures sanitaires COVID-19 prévues par le canton, J+S, l'ACVG et Swiss Athletics pour la saison 2020-2021.

- Respect des règles d'hygiène de l'OFSP, nettoyage des mains (mise à disposition de gel hydroalcoolique par le club).
- Les masques de protection individuels sont obligatoires à l'intérieur pour athlètes dès 12 ans (facultatifs pour les plus jeunes). Également à l'extérieur si une distance minimale de 1.5m ne peut pas être garantie. Le port du masque est également obligatoire pour les moniteurs.
- Les athlètes dès 16 ans ne sont pas autorisés aux entrainements se déroulant à l'intérieur. Les entrainements se déroulant à l'extérieur sont autorisés pour ceux-ci mais par groupe de maximum 5 personnes (moniteur y compris).
- Tenue d'un registre des participants pour chaque groupe. Chaque responsable de groupe rempli un formulaire avec la date, son nom et le nom des participants. Les formulaires seront à disposition dans un classeur et y sont classés pour un éventuel suivi.
- Une distance sociale entre toutes les personnes d'au moins 1.5m est recommandée.
- Les athlètes ainsi que les personnes qui encadrent les entrainements présentant des symptômes de maladie ne doivent pas participer à l'entraînement. Ils informent le groupe d'entraînement de leurs symptômes, restent à la maison et contactent leur médecin de famille.
- L'utilisation des vestiaires et douches n'est pas autorisée par mesure d'hygiène.
- L'utilisations des toilettes sera autorisée uniquement en cas d'urgence et du désinfectant de surface sera mis à disposition pour que l'athlète puisse désinfecter celles-ci avant/après utilisation. Un lavage des mains ainsi qu'une désinfection à l'aide du gel hydroalcoolique sera exigée.
- Les moniteurs et aides-moniteurs sont les seuls autorisés à pénétrer dans le local matériel de la FSG-Epalinges ainsi que dans le garage à engins.
- Les athlètes viennent sur le lieu d'entraînement en tenue d'entraînement (ils déposent, éventuellement, à l'endroit indiqué par les responsables une veste et/ou une boisson individuelle et la reprenne à la fin de l'entraînement). Les athlètes pénètrent sur l'installation d'entraînement au maximum 5 minutes avant le début officiel de l'entraînement et la quitte immédiatement après celui-ci. Ils font en sorte de garder la distance sociale mentionnée préalablement.

- Les parents et accompagnants ne sont pas autorisés à entrer dans le stade ou dans la salle et respectent les règles d'hygiène de l'OFSP (distanciation sociale).
- Le matériel utilisé (ballons, balles, boulets, starting-blocks, tapis, engins ...) est désinfecté entre chaque groupe ainsi qu'après l'entraînement.
- Les poignées de portes, les interrupteurs et boutons sont à désinfecter après utilisation de la salle.
- **Les moniteurs, aide-moniteurs, athlètes, parents et accompagnants sont tous informés des mesures ci-dessus soit par mail ou avant l'entraînement et devront confirmer la compréhension et l'acceptation de celles-ci.**
- **L'irrespect des règles mises en place entrainera une suspension de l'athlète jusqu'à nouvel ordre.**

#### **Horaire d'entraînement des différents groupes pour la saison hivernale :**

- |                        |                       |          |               |
|------------------------|-----------------------|----------|---------------|
| - Groupe 1 (U10)       | salle Croix-Blanche 2 | lundi    | 17h30 – 18h30 |
| - Groupe 2 (U12 – U14) | salle de Boissonnet   | vendredi | 18h00 – 19h00 |
| - Groupe 3 (U16 – U20) | salle de Boissonnet   | vendredi | 19h00 – 20h00 |
| - Tous (U10 – U20)     | forêt de Sylvana      | dimanche | 10h30 – 11h30 |

#### **Les moniteurs et aides-moniteurs sont :**

Jean-Claude Sonney <i>Rte. de la Rougève 70 – 1623 Semsales / 079 255 07 63 / j-c.sonney@bluewin.ch</i>	Coach J+S et Athlétisme J+S	Groupe 3
Corinne Alexandre <i>Rte. de la Croix-Blanche 33 – 1066 Epalinges / 076 781 71 41 / havanaco.ac@gmail.com</i>	Athlétisme J+S	Groupe 2 et 3
Jennifer Morel <i>Giziaux 4 – 1066 Epalinges / 077 521 83 38 / jenn04200@gmail.com</i>	Athlétisme J+S	Groupe 1
Claire Trotti <i>Planchamps 2 – 1066 Epalinges / 079 454 11 18 / claire.trotti@bluewin.ch</i>	Athlétisme J+S	Groupe 1
Jérémy Blanc <i>Ch. de la Porat 14 – 1073 Savigny / 078 615 60 63 / jeremyblanc@bluewin.ch</i>	Athlétisme J+S	Groupe 2 et 3
Quentin Trotti	Aide-moniteur	Groupe 1

FSG-Epalinges - Président et responsable technique  
Patrick Baume - Ch. des Moines 3a - 1304 Cossonay  
079 433 71 36 / p.baume@bluewin.ch

[www.fsg-epalinges.ch](http://www.fsg-epalinges.ch) / [athletisme@fsg-epalinges.ch](mailto:athletisme@fsg-epalinges.ch)